



«Утверждаю»

Руководитель дошкольного  
структурного подразделения

Т.Н. Козлова

от « 30 » августа 2023г

**РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**  
**МБОУ Хотковская СОШ № 1**  
**ДОШКОЛЬНОЕ СТРУКТУРНОЕ ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ**

**2023 – 2024 учебный год**

*Гибкий режим дня на холодный период года*

<b>Режимные моменты</b>	<b>Вторая группа раннего возраста</b>	<b>Младшая группа</b>	<b>Средняя группа</b>	<b>Старшая группа</b>	<b>Подготовительная группа</b>
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, зарядка, утренний круг	7.00–8.10	7.00–8.20	7.00–8.25	7.00–8.25	7.00–8.30
Подготовка к завтраку, завтрак <sup>1</sup>	8.10–8.40	8.20–8.50	8.25–8.50	8.25–8.50	8.30–8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.40–9.00	8.50–9.00	8.50–9.00	8.50–9.00	8.50–9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами <sup>2</sup>	9.00–9.40 (по подгруппам)	9.00–9.45	9.00–9.50	9.00–9.55	9.00–10.50
Второй завтрак	9.40–9.50	9.45–9.55	9.50–10.00	9.55–10.05	10.10–10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50–11.30	9.55–12.00	10.00–12.15	10.05–12.20	10.50–12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30–11.55	12.00–12.15	12.15–12.30	12.20–12.35	12.30–12.40
Подготовка к обед, обед <sup>1</sup>	11.55–12.20	12.15–12.45	12.30–13.00	12.35–13.00	12.40–13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20–15.20	12.45–15.15	13.00–15.30	13.00–15.30	13.00–15.30
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.20–15.30	15.15–15.30	15.30–15.40	15.30–15.40	15.30–15.40
Полдник	15.30–15.50	15.30–15.50	15.40–16.00	15.40–16.00	15.40–16.00
Вечерний круг, игры, самостоятельная и организованная деятельность	15.50–16.20	15.50–16.20	16.00–16.30	16.00–16.30	16.00–16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20–18.00	16.20–18.00	16.30–18.00	16.30–18.00	16.30–18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.00–19.00	18.00–19.00	18.00–19.00	18.00–19.00	18.00–19.00



«Утверждаю»

Руководитель дошкольного  
структурного подразделения

Т.Н. Козлова

от « 30 » августа 2023г

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**  
**ДОШКОЛЬНОЕ СТРУКТУРНОЕ ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ**  
**МБОУ ХОТЬКОВСКАЯ СОШ № 1**  
**2023 – 2024 учебный год**  
**Вторая группа раннего возраста № 1**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Вторая группа раннего возраста</b>
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, зарядка, утренний круг	7.00–8.10
Подготовка к завтраку, завтрак <sup>1</sup>	8.10–8.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.40–9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами <sup>2</sup>	9.00–9.40 (по подгрупп пам)
Второй завтрак	9.40–9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50–11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30–11.55
Подготовка к обед, обед <sup>1</sup>	11.55–12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20–15.20
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.20–15.30
Полдник	15.30–15.50
Вечерний круг, игры, самостоятельная и организованная деятельность	15.50–16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20–18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.00–19.00

**«Утверждаю»**  
Руководитель дошкольного  
структурного подразделения  
  
Т.Н. Козлова  
от « 30 » августа 2023г




**РЕЖИМ ДНЯ**  
**ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**  
**ДОШКОЛЬНОЕ СТРУКТУРНОЕ ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ**  
**МБОУ ХОТЬКОВСКАЯ СОШ № 1**  
**2023 – 2024 учебный год**  
**Вторая группа раннего возраста № 4**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Вторая группа раннего возраста</b>
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, зарядка, утренний круг	7.00–8.10
Подготовка к завтраку, завтрак <sup>1</sup>	8.10–8.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.40–9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами <sup>2</sup>	9.00–9.40 (по подгрупп пам)
Второй завтрак	9.40–9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50–11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30–11.55
Подготовка к обед, обед <sup>1</sup>	11.55–12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20–15.20
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.20–15.30
Полдник	15.30–15.50
Вечерний круг, игры, самостоятельная и организованная деятельность	15.50–16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20–18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.00–19.00



**«Утверждаю»**  
Руководитель дошкольного  
структурного подразделения  
  
Т.Н. Козлова  
от « 30 » августа 2023г



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**  
**ДОШКОЛЬНОЕ СТРУКТУРНОЕ ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ**  
**МБОУ ХОТЬКОВСКАЯ СОШ № 1**  
**2023 – 2024 учебный год**  
**МЛАДШАЯ ГРУППА № 2**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Младшая группа</b>
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, зарядка, утренний круг	7.00–8.20
Подготовка к завтраку, завтрак <sup>1</sup>	8.20–8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50–9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами <sup>2</sup>	9.00–9.45
Второй завтрак	9.45–9.55
Подготовка к прогулке, прогулка	9.55–12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00–12.15
Подготовка к обед, обед <sup>1</sup>	12.15–12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45–15.15
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.15–15.30
Полдник	15.30–15.50
Вечерний круг, игры, самостоятельная и организованная деятельность	15.50–16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20–18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.00–19.00



**«Утверждаю»**  
Руководитель дошкольного  
структурного подразделения

Т.Н. Козлова  
от « 30 » августа 2023г

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**  
**ДОШКОЛЬНОЕ СТРУКТУРНОЕ ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ**  
**МБОУ ХОТЬКОВСКАЯ СОШ № 1**  
**2023 – 2024 учебный год**  
**МЛАДШАЯ ГРУППА № 3**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Младшая группа</b>
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, зарядка, утренний круг	7.00–8.20
Подготовка к завтраку, завтрак <sup>1</sup>	8.20–8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50–9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами <sup>2</sup>	9.00–9.45
Второй завтрак	9.45–9.55
Подготовка к прогулке, прогулка	9.55–12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00–12.15
Подготовка к обед, обед <sup>1</sup>	12.15–12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45–15.15
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.15–15.30
Полдник	15.30–15.50
Вечерний круг, игры, самостоятельная и организованная деятельность	15.50–16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20–18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.00–19.00



«Утверждаю»

Руководитель дошкольного  
структурного подразделения

Г.Н. Козлова

от « 30 » августа 2023г

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**  
**ДОШКОЛЬНОЕ СТРУКТУРНОЕ ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ**  
**МБОУ ХОТЬКОВСКАЯ СОШ № 1**  
**2023 – 2024 учебный год**  
**СРЕДНЯЯ ГРУППА № 11**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Средняя группа</b>
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, зарядка, утренний круг	7.00–8.25
Подготовка к завтраку, завтрак <sup>1</sup>	8.25–8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50–9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами <sup>2</sup>	9.00–9.50
Второй завтрак	9.50–10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00–12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15–12.30
Подготовка к обед, обед <sup>1</sup>	12.30–13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00–15.30
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.30–15.40
Полдник	15.40–16.00
Вечерний круг, игры, самостоятельная и организованная деятельность	16.00–16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30–18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.00–19.00



**«Утверждаю»**  
 Руководитель дошкольного  
 структурного подразделения  
  
 Т.Н. Козлова  
 от « 30 » августа 2023г

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**  
**ДОШКОЛЬНОЕ СТРУКТУРНОЕ ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ**  
**МБОУ ХОТЬКОВСКАЯ СОШ № 1**  
**2023 – 2024 учебный год**  
**СТАРШАЯ ГРУППА № 9**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Старшая группа</b>
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, зарядка, утренний круг	7.00–8.25
Подготовка к завтраку, завтрак <sup>1</sup>	8.25–8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50–9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами <sup>2</sup>	9.00–9.55
Второй завтрак	9.55–10.05
Подготовка к прогулке, прогулка	10.05–12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20–12.35
Подготовка к обед, обед <sup>1</sup>	12.35–13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00–15.30
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.30–15.40
Полдник	15.40–16.00
Вечерний круг, игры, самостоятельная и организованная деятельность	16.00–16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30–18.00
	18.00–19.00



**«Утверждаю»**

Руководитель дошкольного  
структурного подразделения

Т.Н. Козлова

от « 30 » августа 2023г

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**  
**ДОШКОЛЬНОЕ СТРУКТУРНОЕ ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ**  
**МБОУ ХОТЬКОВСКАЯ СОШ № 1**  
**2023 – 2024 учебный год**  
**ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА № 8**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Подготовительная группа</b>
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, зарядка, утренний круг	7.00–8.30
Подготовка к завтраку, завтрак <sup>1</sup>	8.30–8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50–9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами <sup>2</sup>	9.00–10.50
Второй завтрак	10.10–10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50–12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.30–12.40
Подготовка к обед, обед <sup>1</sup>	12.40–13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00–15.30
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.30–15.40
Полдник	15.40–16.00
Вечерний круг, игры, самостоятельная и организованная деятельность	16.00–16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30–18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.00–19.00





«Утверждаю»

Руководитель дошкольного  
структурного подразделения

Т.Н. Козлова

от « 30 » августа 2023г

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**  
**ДОШКОЛЬНОЕ СТРУКТУРНОЕ ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ**  
**МБОУ ХОТЬКОВСКАЯ СОШ № 1**  
**2023 – 2024 учебный год**  
**ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА № 10**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Подготовительная группа</b>
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, зарядка, утренний круг	7.00–8.30
Подготовка к завтраку, завтрак <sup>1</sup>	8.30–8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50–9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами <sup>2</sup>	9.00–10.50
Второй завтрак	10.10–10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50–12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.30–12.40
Подготовка к обед, обед <sup>1</sup>	12.40–13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00–15.30
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.30–15.40
Полдник	15.40–16.00
Вечерний круг, игры, самостоятельная и организованная деятельность	16.00–16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30–18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.00–19.00