



«Утверждаю»

Руководитель дошкольного
структурного подразделения

Т.Н. Козлова

от « 30 » сентября 2024г

**РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
В ДО МБОУ ХОТЬКОВСКАЯ СОШ № 1**

На 2024 – 2025 учебный год

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, зарядка	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.20-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.40-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00-9.40 по подгруппам	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.30	9.00-10.50
Второй завтрак	9.40-9.50	9.50-10.00	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50-11.10	10.10-12.00	10.10-12.15	10.35-12.30	10.50-12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.10-11.30	12.00-12.15	12.15-12.30	12.30-12.40	12.40-12.50
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40—13.00	12.50-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.00-15.10	13.10-15.10
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.15	15.00-15.25	15.00-15.25	15.10-15.35	15.10-15.25
Полдник	15.15-15.25	15.25-15.50	15.25-15.50	15.35-15.50	15.25-15.45
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15.25-16.15	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30	15.45-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.40-18.00
Возвращение прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00